

変わるよ♪変えるよ!変わったよ!!

生足道くれ

# ワンコイン足つぼ

セルフケアの基礎を学んだあと、  
お一人お一人に施術しながら、  
お悩み解消おすすめのつぼを伝授

足のツボ、自分で出来るマッサージ  
セルフケアで体のメンテナンス♪

受付 2023年10月20日(金曜日)  
1回目 13:30 ~14:10  
2回目 14:20 ~15:00

場所 呉 YWCA

参加費 500 円

定員 各3名



マスク着用は任意ですが、体調のすぐれない方は  
ご来場をご遠慮ください。

※足つぼマッサージは毎月第3金曜日13:30~17:00チャレンジスペースプラスで活動しています。

申し込み・お問合せ 一般財団法人 呉 YWCA  
〒737-0028 広島県呉市幸町3番1号 Tel 0823-21-2414 Fax 0823-21-2514  
mail [krywca@joy.ocn.ne.jp](mailto:krywca@joy.ocn.ne.jp) <http://www.ywca.or.jp/kure>